

# 5 QUESTIONS DE PRÉVENTION POUR VOTRE DOCTEUR

La meilleure prévention c'est vous, n'attendez plus, informez-vous!

## COMPTE TENU DE MON ÉTAT DE SANTÉ, SUIS-JE PLUS À RISQUE POUR UNE MALADIE QUELCONQUE ?

Selon l'origine ethnique, l'âge, le sexe, le mode de vie, l'état de santé et la condition physique, une personne peut être plus exposée au risque de développer un certain nombre de maladies.



## DOIS-JE FAIRE DES ANALYSES DE LABORATOIRE OU UN EXAMEN MÉDICAL ALORS QUE JE NE PRÉSENTE AUCUN SYMPTÔME ?

De nombreuses maladies sont "silencieuses". Aucun symptôme n'est perceptible dans les premiers stades. Ceux-ci apparaissent aux stades avancés de la maladie.



## SI LES RÉSULTATS SONT NÉGATIFS, QUE PUIS-JE FAIRE POUR ATTÉNUER LE RISQUE ?

Un résultat négatif ne signifie pas qu'il n'y a plus de risque. Il est souvent possible de réduire certains de vos risques en modifiant votre comportement.



## SI LES RÉSULTATS SONT POSITIFS, UN TRAITEMENT EST-IL RECOMMANDÉ ET QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES ALTERNATIVES ?

Lorsqu'un résultat est positif, il est important de demander à son médecin s'il est pertinent de commencer immédiatement ou non un traitement médicamenteux et quelles sont les alternatives afin d'adapter l'intervention au patient.



## QUE SE PASSERA-T-IL SI JE NE FAIS RIEN ?

Que les résultats du test soient positifs ou négatifs, il est important de discuter avec votre médecin des conséquences possibles du statu quo.

